

Fonte de pesquisa: <http://www.clareamentodental.com.br/consultorio.htm>

Clareamento no consultório (office bleaching)

Introdução:

A técnica de clareamento dental aplicada no consultório tem como objetivo remover descolorações em dentes vitais e não vitais (tratados de canal). A grande vantagem dessa técnica são os excelentes resultados alcançados em poucas sessões e em curto espaço de tempo. Porém exige do profissional experiência e cuidados especiais tanto com os tecidos moles da boca do paciente, quanto a si próprio e sua equipe.

O agente clareador:

O produto mais utilizado nesta técnica é o peróxido de hidrogênio a 35% que pode apresentar-se tanto na forma líquida quanto na consistência de gel. O uso de fontes de calor (luzes, plasma, laser, etc.) é usado para ativar e acelerar o processo. Outros agentes, como o ácido clorídrico (Prema), usado na técnica da microabrasão, também são utilizados para a remoção de manchas superficiais no esmalte dental.

Cuidados especiais:

Por se tratar de agentes clareadores fortes, em altas concentrações, cuidados especiais devem ser tomados. Todos os tecidos moles do cliente (gengivas, bochecha, língua e lábios) devem ser isolados do contato com o produto clareador. O profissional e sua equipe também devem se precaver utilizando-se de luvas, aventais de manga comprida e óculos de proteção.

A técnica:

Passaremos a descrever, de maneira simplificada e apenas com o objetivo didático, uma técnica para o clareamento de dentes vitais.

1- Com o auxílio de uma escala de cor anotamos a cor original dos dentes e tiramos fotos para servir de documentação comparativa.



2- Isolamento absoluto dos dentes da arcada superior que receberão o clareamento.



3- Os dentes são limpos e polidos com uma taça de borracha e pasta de pedra-pomes, para remover resíduos e manchas externas.

4- Ataque ácido do esmalte com ácido fosfórico a 37% por 30 segundos. Este passo da técnica é facultativo.



5- Aplicação do produto clareador e ativação por fotopolimerizador de acordo com as orientações do fabricante.



6- Os dentes, então, são generosamente lavados com água, assim como todo o lençol de borracha, dos resíduos do clareador. Avalia-se o resultado obtido.



7- Os passos anteriores podem ser repetidos por no máximo 3 vezes na mesma sessão. Uma segunda sessão, se for necessária, pode ser agendada com um intervalo de 7 a 10 dias. Posteriormente a mesma conduta é aplicada na arcada inferior.

8- Resultado final.



Observações:

O equipamento da Sanders, Clareador UltraLumen, possui uma potência suficiente para clareamento de 3 dentes em 90 segundos, sendo considerado o ideal pelas instituições de ensino e fabricantes dos insumos químicos para tal.